

# お弁当メニュー

**BENTO - Menü**



**[bento-ichiban.ch](http://bento-ichiban.ch)**

**[info@bento-ichiban.ch](mailto:info@bento-ichiban.ch)**

Bento oder Obento heisst die traditionelle Lunchbox der Japaner. Mit verschiedensterlei Speisen gefüllt begleitet das Bento die Angestellten ins Büro und die Kinder in die Schule. Kleine Portionen verschiedener Speisen werden nach individuellen Vorlieben in einer Box abgestimmt und erzeugen durch die verschiedenen Aromen, Texturen und Farben ein besonderes Genusserlebnis.

Unsere Bento-Boxen werden mit frischen Zutaten, wenn möglich aus der Region, hausgemacht zubereitet!

Wird kalt geliefert und darf als kalte Speise gegessen werden, kann auch aufgewärmt werden!

Wir verwenden für unsere Bento-Boxen Schweizer Fleisch von höchster Qualität aus artgerechter Haltung!



## BENTO - Menü

## お弁当メニュー



### 生姜焼き - Shogayaki

Schweinefleisch an Ingwer-Sauce - Gemüse - Reis

CHF 21.00

### 照り焼き - Teriyaki

Poulet an Teriyaki-Sauce - Gemüse - Reis

CHF 23.00



### 煮込み ハンバーガー - Nikomi-Hamburger

Schweine- und Rindshackfleisch nach japanischer Art - Gemüse - Reis

CHF 21.00



### コロッケ - Kroketten

Vegetarische Kartoffelkroketten - Gemüse - Reis

CHF 19.00



### 春巻き - Harumaki

Vegetarische Frühlingsrollen - Gemüse - Reis

CHF 19.00

### から揚げ - Karaage

Frittierte Pouletstücke - Gemüse - Reis

CHF 20.00

### ツナの揚げワンタン - Thontaschen

Thontaschen (5 Stück) - Gemüse - Reis

CHF 19.00

### 味噌汁 - Miso-Suppe

Original japanische Miso-Suppe

CHF 5.00

## Extras

Zusatz Reis

CHF 2.00

Zusatz Gemüse

CHF 3.00

Frühlingsrollen

CHF 3.00 (2 Stk.)

Thontaschen

CHF 3.00 (2 Stk.)

Kroketten

CHF 4.00 (2 Stk.)